



Nombre _____

**Clear Creek Middle School
2024-2025
Paquete Deportivo**

- 1. NO SE LE PERMITIRÁ PRACTICAR HASTA QUE HAYA REALIZADO SU EXAMEN FÍSICO Y ESTE PAQUETE HAYA SIDO DEVUELTO A LA OFICINA DE LA ESCUELA.**
- 2. POR FAVOR, ADJUNTE EL PAQUETE DEL EXAMEN FÍSICO.**
Complete el frente y el dorso de todas las hojas y entréguelas como un solo paquete en la oficina de la escuela secundaria después de haber tenido su examen físico.
LOS PAQUETES SERÁN DEVUELTOS SI NO ESTÁN COMPLETOS.

Cuotas de participación deportiva para 7º y 8º grado:

1ª Cuota Deportiva \$120.00

2ª Cuota Deportiva \$120.00

Cada deporte adicional \$90.00

Tarifas de Carrera de Esquí \$150.00

Los gastos no podrán exceder los \$480 por año por familia (esto no incluye las tarifas de las carreras de esquí) para la escuela secundaria y preparatoria combinadas.

Los estudiantes deben pagar las tarifas de participación correspondientes para ser declarados elegibles para participar en actividades extracurriculares.



CLEAR CREEK MIDDLE SCHOOL PERMISO DE LOS PADRES PARA LA PARTICIPACIÓN ATLÉTICA

PERMISO DEL PADRE O TUTOR

ADVERTENCIA: Aunque la participación en actividades y deportes interescolares supervisados puede ser una de las menos peligrosas en las que cualquier estudiante participará dentro o fuera de la escuela, **POR SU NATURALEZA, LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES ATLÉTICAS INTERESCOLARES INCLUYE UN RIESGO DE LESIONES QUE PUEDEN VARIAR EN GRAVEDAD DESDE LEVES HASTA LESIONES CATASTRÓFICAS A LARGO PLAZO.** Aunque las lesiones graves no son comunes en los programas deportivos escolares supervisados, es imposible eliminar este riesgo.

LOS JUGADORES DEBEN OBEDECER TODAS LAS REGLAS DE SEGURIDAD, INFORMAR TODOS LOS PROBLEMAS FÍSICOS A SUS ENTRENADORES, SEGUIR UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO ADECUADO E INSPECCIONAR SU PROPIO EQUIPO DIARIAMENTE.

Al firmar este formulario de autorización, reconocemos que hemos leído y comprendido esta advertencia. **LOS PADRES O ESTUDIANTES QUE NO DESEAN ACEPTAR LOS RIESGOS DESCRITOS EN ESTA ADVERTENCIA NO DEBEN FIRMAR ESTE FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN.** Al firmar este formulario, permito que la información médica de mis estudiantes se comparta con el personal médico apropiado cuando sea necesario de conformidad con las Regulaciones de HIPPA (Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros Médicos).

Por la presente doy mi consentimiento para competir en deportes aprobados para Clear Creek Middle School, excepto los que se detallan al dorso.

Por la presente doy mi consentimiento para competir en deportes aprobados para **Clear Creek Middle School**, excepto los que se detallan al dorso.

Firma del Padre/Madre o Tutor _____ Fecha _____

Firma del Estudiante _____ Fecha _____

Ningún estudiante podrá representar a su escuela en deportes interescolares hasta que exista en los archivos del superintendente o director una declaración firmada por su padre o tutor legal y un examen físico firmado que certifique que él/ella ha pasado un examen físico adecuado dentro del año pasado, que en la opinión del médico examinador, el asistente del médico, el enfermero practicante o un quiropráctico certificado/registrado, él/ella está físicamente apto para participar en deportes de la escuela secundaria; y que él/ella tiene el consentimiento de sus padres o tutor legal para participar.

CUENTA: El Departamento de Salud de Colorado recomienda encarecidamente que las personas que participen en eventos deportivos tengan vacunas de refuerzo contra el tétanos vigentes. Se recomiendan vacunas de refuerzo contra el tétanos cada 10 años durante toda la vida. Se recomiendan vacunas de refuerzo en el momento de la lesión si han transcurrido más de cinco años desde la última vacuna de refuerzo.

Si se han producido enfermedades o lesiones importantes, se debe realizar un examen físico más completo. El formulario del examen físico debe estar firmado por un médico, un asistente médico o un enfermero especialista.

Si un estudiante atleta ha sufrido una lesión durante una práctica o una competencia, cuya naturaleza requirió atención médica, no se le debe permitir regresar a la práctica o competencia hasta que haya recibido el alta de un médico en ejercicio.

CUENTA: La CHSAA insta a que se realice un examen físico adecuado cuando un estudiante atleta cambia de nivel de competencia, es decir, de Pequeñas Ligas a Escuela Intermedia, de Escuela Intermedia a Escuela Preparatoria.

CLEAR CREEK MIDDLE SCHOOL
ADVERTENCIA PARA ESTUDIANTES Y PADRES

LA PARTICIPACIÓN ATLÉTICA PUEDE PRODUCIR LESIONES GRAVES, CATASTRÓFICAS Y QUIZÁS FATALES.

Por su propia naturaleza, el atletismo competitivo puede poner a los estudiantes en situaciones en las que pueden ocurrir ACCIDENTES GRAVES, CATASTRÓFICOS y, quizás, FATALES.

Muchas formas de competición atlética dan lugar a contacto físico violento entre jugadores, el uso de equipamiento que puede provocar accidentes, esfuerzo físico extenuante y otras numerosas exposiciones al riesgo de lesiones.

Los estudiantes y los padres deben evaluar los riesgos que implica dicha participación y tomar la decisión de participar a pesar de esos riesgos. Ninguna instrucción, precaución o supervisión eliminará totalmente todo riesgo de lesión. Así como conducir un automóvil implica tomar decisiones que entrañan riesgos, la participación en deportes por parte de estudiantes de secundaria también puede ser inherentemente peligrosa. La obligación de los padres y los estudiantes de tomar esta decisión de participar no se puede exagerar. Ha habido accidentes que resultaron en muerte, paraplejía, cuadriplejía y otros impedimentos físicos permanentes muy graves como resultado de la competencia atlética.

Al otorgar permiso para que su estudiante participe en competencias deportivas, usted, el padre o tutor, reconoce que existen dichos riesgos.

Al elegir participar, usted, el estudiante, reconoce que existe dicho riesgo.

Se instruirá a los estudiantes sobre la técnica adecuada que se debe utilizar en la competencia atlética y sobre el uso adecuado de todo el equipo que se use en la práctica y la competencia. Los estudiantes deben cumplir con esa instrucción y uso y deben abstenerse de usos y técnicas indebidas.

Como se dijo anteriormente, ninguna cantidad de instrucción, prevención y supervisión eliminará totalmente todo riesgo de lesiones graves, catastróficas o incluso fatales.

Si no comprende completamente alguno de los puntos anteriores, comuníquese con el director de su escuela para obtener más información.

Firme a continuación, haga una copia para sus registros y devuelva el original a su escuela.

Nombre del estudiante: _____ **Deporte(s):** _____

Esto reconocerá que hemos leído y comprendido el material contenido en el AVISO A ATLETAS Y PADRES O TUTORES.

Firmado/a: _____ **Fecha:** _____
Padre, Madre o Tutor

Firmado/a: _____ **Fecha:** _____
Estudiante

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA PARA ESTUDIANTES (DEBE COMPLETAR)

4

Apellido(s) _____ Nombre(s) _____ Masculino _____ Femenina _____

Dirección de envío _____ Ciudad _____ Código postal _____

Dirección física _____ Ciudad _____ Código postal _____

Grado _____ Fecha de nacimiento _____

Teléfono residencial _____ celular (Madre) _____ celular (Padre) _____

Lugar de nacimiento: Ciudad _____ Estado _____ Número de seguro social (opcional) _____

A los padres: Para que podamos ser de mayor servicio a su hijo en caso de accidente o enfermedad repentina, es necesario que nos proporcione la siguiente información.

Por favor indique la relación legal con el estudiante:

___ Madre ___ Madrastra ___ Tutor _____ (Nombre) Ocupación _____ Teléfono de trabajo _____

Empleado por _____ Dirección _____

___ Padre ___ Padrastra ___ Tutor _____ (Nombre) Ocupación _____ Teléfono de trabajo _____

Empleado por _____ Dirección _____

Nombre de la(s) persona(s) con quien(es) vive el estudiante: _____ Relación _____

EN CASO DE EMERGENCIA EN EL QUE NO SE PUEDE LOCALIZAR A NINGÚN PADRE, LLAME AL:

Nombre _____ Teléfono residencial _____ Celular _____

Nombre _____ Teléfono residencial _____ Celular _____

CONSENTIMIENTO MÉDICO

En el caso de que los intentos razonables de comunicarse conmigo o con los contactos de emergencia en los números de teléfono enumerados anteriormente no hayan tenido éxito, por la presente doy mi consentimiento para:

- El traslado del niño a _____ (hospital preferido) o cualquier hospital razonablemente accesible.
- ¿Tiene seguro de ambulancia? Sí / No ¿Con quién? _____

La escuela intentará comunicarse con una de las personas mencionadas anteriormente, pero si no se puede contactar con ninguna de ellas, la enfermera de la escuela, el director o el maestro a cargo tienen nuestro permiso para usar su discreción para obtener ayuda médica en caso de emergencia. SE ENTIENDE QUE NI LA ESCUELA NI LA PERSONA RESPONSABLE DE OBTENER ESTA AYUDA MÉDICA SERÁN RESPONSABLES DE LOS GASTOS INCURRIDOS. Esta autorización no cubre la cirugía. En tales casos, se aplicarán las disposiciones de la Ley de Colorado que rigen el consentimiento informado y cualquier otra autorización que pueda requerir la ley.

Los datos relativos al historial médico del niño, incluidas alergias, medicamentos y cualquier impedimento físico sobre el cual se debe informar a un médico, se detallan en el reverso de este formulario en Información de salud.

Si el padre/la madre/tutor no otorga este consentimiento, la escuela llamará al 911 en caso de que se indique atención médica inmediata.

FECHA _____ FIRMA DEL PADRE/MADRE/TUTOR _____

DIRECCION _____

SEGURO PARA ESTUDIANTES

La escuela tiene la responsabilidad moral de alentar a cada participante en deportes a que esté cubierto por una póliza de seguro contra accidentes. La escuela no ofrece una póliza; sin embargo, ofrece una opción de seguro en la que los estudiantes pueden participar voluntariamente. Si decide contratar la opción de seguro de la escuela, la póliza debe pagarse antes de que comience la práctica de ese deporte. Por favor indique uno de los siguientes:

1. Llevaré la opción de póliza que ofrece la escuela.
2. Tengo una póliza que no es del seguro escolar. Asumiré la responsabilidad de los costos incurridos durante la participación deportiva. La compañía de seguros que utilizaré es _____

FECHA _____ FIRMA DEL PADRE/MADRE/TUTOR _____

RESPONSABILIDADES Y EXPECTATIVAS PARA LOS PADRES DE ATLETAS CCMS

1. Ser un modelo positivo a seguir en términos de apoyo a todos los atletas participantes (incluidos los oponentes) y demostrar un espíritu deportivo adecuado hacia todos los fanáticos, participantes y oficiales.
2. Asuma la responsabilidad de apoyar el descanso, la dieta, los hábitos de estudio y las elecciones en general de su estudiante/atleta que lo ayudarán a comprometerse con nuestros valores fundamentales (DUSTERS) y seguir el contrato deportivo de CCMS.
3. Lea la copia gratuita del folleto “El papel de los padres en el atletismo” de Bruce Brown y comprenda que Clear Creek Middle School apoya las filosofías y los roles descritos para los padres en el folleto.
4. Incentive a su estudiante a defenderse por sí mismo en términos de resolver los problemas y enfrentar la adversidad que conlleva participar en actividades deportivas.
5. Entienda que, como padre, si siente la necesidad de abordar una situación relacionada con su estudiante, deberá seguir la cadena de mando. Comience con el entrenador y avance hasta el director deportivo, el director y el superintendente. Las inquietudes que es apropiado discutir con su entrenador son:
 - a. El tratamiento/salud/seguridad mental y física de su estudiante.
 - b. Preocupaciones sobre el comportamiento de su estudiante.
 - c. Maneras de ayudar a su hijo/a a mejorar.
 - d. Preguntas, inquietudes o aclaraciones sobre el equipo, la escuela o las reglas de la CHSAA.

Por la presente, he leído y comprendido las expectativas anteriores establecidas por Clear Creek Middle School para los padres de un estudiante deportista. Entiendo que la asistencia a los eventos patrocinados por CHSAA es un privilegio que se debe ganar y no un derecho, y que las acciones inapropiadas o una expulsión se tratarán de la misma manera que se tratarían las acciones inapropiadas de un jugador/participante o una expulsión en los eventos de CHSAA.

Fecha: / / Firma del Padre/Madre/Tutor:

Fecha: / / Firma del Padre/Madre/Tutor:

RESPONSABILIDADES Y EXPECTATIVAS PARA ATLETAS DEL CCMS

1. Comprenda que es su responsabilidad informar a su entrenador principal, enfermera escolar y/o director deportivo sobre cualquier lesión o conmoción cerebral que sufra dentro o fuera del campo.
2. Asume la responsabilidad de tu descanso, dieta, hábitos de estudio y elecciones en general que te ayudarán a comprometerte con nuestros valores fundamentales (DUSTERS) y seguir el contrato deportivo del CCMS.
3. Los estudiantes deben recibir las tareas perdidas con anticipación cuando falten a clases por un evento deportivo.

Por la presente, he leído y comprendido las expectativas anteriores establecidas por Clear Creek Middle School para un estudiante atleta.

Fecha: / / Firma del Estudiante:

REGLAS DEL EQUIPO DE CLEAR CREEK MIDDLE SCHOOL

1. Los estudiantes deben demostrar un buen espíritu deportivo que se refleje positivamente en CCMS.
2. Los estudiantes/atletas deben mostrar una actitud respetuosa hacia los entrenadores, miembros del equipo, profesores, etc.
3. Se espera que los estudiantes utilicen un lenguaje apropiado en todo momento durante las prácticas, los juegos, etc. No se aceptará ninguna blasfemia.
4. Los estudiantes/atletas llegarán puntualmente a las prácticas y juegos.
5. Los estudiantes tratarán a los conductores de autobús con respeto, seguirán las reglas del autobús y tendrán un comportamiento apropiado.
6. Se espera que los estudiantes/atletas usen equipo y/o uniformes apropiados/apropiados.
7. Los estudiantes deben entregar todos los formularios de permiso requeridos, un contrato firmado, pagar las tarifas de participación, tarjetas de emergencia y tener un formulario de examen físico archivado en la Oficina de la Escuela Secundaria.
8. Se espera que los estudiantes/atletas muestren una buena ética de trabajo y motivación.
9. Todos los atletas/gerentes permanecerán allí hasta que se guarden los tapetes, sillas y equipos.
10. Los estudiantes serán entregados a sus padres con permisos entregados al entrenador para encuentros/juegos fuera de casa.
11. Los estudiantes que cuenten con un permiso de sus padres podrán bajarse en estas paradas designadas con una nota firmada: Floyd Hill, Empire, Dumont, Silver Plume y Berthoud Falls. Los padres deben estar esperando en la parada (no se dejará a ningún estudiante en la parada y el autobús no esperará a que llegue un padre).
12. En los encuentros y partidos, los miembros del equipo permanecerán juntos. Los atletas no irán a las gradas para sentarse con familiares o amigos.
13. Todo el equipo deportivo debe almacenarse en un lugar apropiado.
14. El incumplimiento de las reglas de equipo mencionadas anteriormente para CCMS puede resultar en la pérdida de una competencia. Las infracciones graves de las reglas pueden resultar en la suspensión del equipo por parte del entrenador y/o director deportivo y/o director, y puede ser necesaria una reunión con los padres.
15. Como estudiante participante, no seré el organizador ni participaré en ninguna actividad que constituya novatadas. Las novatadas se definen como cualquier conducta o método de iniciación, ya sea en propiedad pública o privada, que ponga en peligro deliberada o imprudentemente la salud física o mental de cualquier estudiante u otra persona. Dicha conducta incluirá, entre otras, azotes, palizas, marcas, comportamientos forzados que involucren comida, alcohol, drogas u otras sustancias, destrucción de la propiedad y/o trato brutal o actividad física/sexual forzada que pueda afectar negativamente la salud física o la seguridad del estudiante o de cualquier otra persona.

Firma del Estudiante

Firma del Padre/Madre/Tutor